

## TRÍDUO DE SANTA CLARA + SANTA DULCE DOS POBRES

### 1º Dia do Tríduo: Clara e Dulce – duas mulheres da e na Igreja

#### **Mantra franciscana**

Santa Clara clareou, clareou, clareou. São Francisco iluminou, iluminou, iluminou.

#### **Acolhida fraterna e breve recordação da vida** *(as intenções trazidas para o Tríduo)*

#### **Invocação da Santíssima Trindade** *(rezado ou cantado)*

#### **Canto franciscano**

Irmão Francisco, irmão de todo irmão. Clara de Assis, irmã de toda irmã.

Cantam ao mundo só Deus nos bastará, o amor é lindo, ele vencerá.

Irmão Francisco, vem me ensinar, Clara de Assis aponta o que fazer.

Para que o Senhor seja o tudo em mim. Para só servi-lo, que devo fazer? Vem dizer.

Se você quiser servir a Deus, faça poucas coisas, mas as faça bem.

Pedra por pedra, com esperança de ver Jesus.

Dia após dia, com alegria sempre buscando além.

Irmão Francisco, irmão de todo irmão. Clara de Assis, irmã de toda irmã.

Cantam ao mundo só Deus nos bastará, o amor é lindo, ele vencerá.

#### **Introdução ao tema**

Clara e Dulce nasceram em contextos históricos e geográficos bem diferentes – 721 anos separam seus anos de nascimento –; no entanto, as duas santas têm muito em comum: são mulheres que marcaram a Igreja no seu tempo e foram inspiradas por Deus a vivenciar com radicalidade o Evangelho segundo o carisma franciscano, especificamente a pobreza e o serviço aos pobres tornando-se, até os nossos dias, instrumentos da paz e do bem.

#### *Quem era Clara?*

Ela nasceu em Assis, no ano de 1193. Era de família nobre. Tomando conhecimento da conversão de Francisco, desejou viver como ele: pobre e forasteira, o que teria sido uma novidade naquela época. Mas, revestida por ele com o hábito de penitência, na Porciúncula, retirou-se depois para a capelinha de São Damião, onde, orientada por Francisco, fundou com ele a Ordem II. Levou uma vida de pobreza heroica e oração constante. Ela realizou com suas Irmãs o ideal contemplativo. Após longa enfermidade, faleceu aos 11 de agosto de 1253. Seu corpo se conserva intato na Basílica construída em sua homenagem, em Assis.

#### *Quem era Dulce?*

Nascida em Salvador-BA, em 1914, ela foi batizada como Maria Rita de Sousa Brito Lopes Pontes. Desde jovem, já demonstrava inclinação à vida religiosa e ao auxílio dos pobres. Em 1933, foi aceita como noviça na Congregação das Irmãs Missionárias da Imaculada Conceição da Mãe de Deus. Em 13 de agosto de 1933, fez a profissão de fé e se tornou

freira —daí nasce sua data litúrgica. Escolheu o nome de Irmã Dulce, em homenagem à mãe, Dulce Maria de Souza Brito, morta quando tinha apenas sete anos. Em Salvador, Irmã Dulce teve a missão de ser professora. A ajuda aos pobres foi a tônica da vida da religiosa. Um episódio se destaca: em 1949, sem ter onde abrigar cerca de 70 pessoas doentes que recolhia das ruas, a futura santa transformou o galinheiro do convento de Santo Antônio em um abrigo. O lugar se transformou no Hospital Santo Antônio, um dos maiores do Nordeste brasileiro.

### **Refrão franciscano**

A gente pode ser muito mais feliz, seguindo Clara e Francisco de Assis. (bis)

### **Oração**

Salve, Clara, esposa de Cristo, virgem santa, nobre flor da Ordem Seráfica, luminoso exemplo de vossas irmãs, conduzi-nos, por vossa intercessão, ao reino celestial.

Rogai por nós Santa Clara, **para que sejamos dignos das promessas de Cristo.**

Oremos. Ó Deus que, em Santa Clara, pelo exemplo de sua vida consagrada à oração e à penitência, destes a inúmeras virgens um modelo luminoso, concedei-nos, por seus méritos e sua intercessão, a graça que vos pedimos, e fazei que, transformando nossa existência num perene louvor da graça divina, cumpramos perfeitamente o plano daquele que nos criou e alcancemos a eterna felicidade. Por Cristo, nosso Senhor.

**Amém.**

### **Aclamação à Palavra de Deus**

Eu quero agora, o pão da Palavra, que alimentou Francisco e Clara. (bis)

### **Leitura bíblica: Lc 10,38-42**

Jesus entrou num povoado, e um mulher, de nome Marta, o recebeu em sua casa. Ela tinha uma irmã, Maria, a qual se sentou aos pés do Senhor e escutava a sua palavra. Marta, porém, estava ocupada com os muitos afazeres da casa. Ela aproximou-se e disse: “Senhor, não te importas que minha irmã me deixe sozinha com todo o serviço? Manda pois que ela venha me ajudar!” O Senhor, porém, lhe respondeu: “Marta, Marta! Tu te preocupas e andas agitada com muitas coisas. No entanto, uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte e esta não lhe será tirada”.

### **Perguntas**

1. Nos tempos bíblicos havia grande preconceito contra as mulheres. Um homem, ainda mais um mestre, jamais entrava na casa de duas mulheres, e nem dava instrução para mulheres. Jesus revela a superação total do preconceito contra as mulheres (hospitalidade e instrução), pois todos têm a mesma dignidade e o Evangelho é para todos. – A postura revolucionária de Jesus em relação às mulheres nos surpreende?
2. Em que sentido Santa Clara e Santa Dulce eram mulheres revolucionárias de seu tempo? O que era a força transformadora para elas?
3. Hoje, qual é o papel, a missão da mulher na Igreja? Em que já contribuem, em que poderiam contribuir mais?

### **Ladainha de Santa Clara**

Senhor, tende piedade de nós. **Senhor, tende piedade de nós.**  
Jesus Cristo, tende piedade de nós. **Jesus Cristo, tende piedade de nós.**  
Senhor, tende piedade de nós. **Senhor, tende piedade de nós.**  
Jesus Cristo ouvi-nos. **Jesus Cristo atendei-nos.**  
Deus Pai dos céus, **tende piedade de nós.**  
Deus Filho, Redentor do mundo,  
Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,  
Santa Maria, Mãe de Deus, **rogai por nós.**  
Santa Maria, concebida sem pecado,  
Santa Maria, Rainha das virgens,  
Santa Clara, esposa predileta de Cristo,  
Santa Clara, vaso de santidade,  
Santa Clara, bela flor do jardim dos menores,  
Santa Clara, filha obediente de nosso Pai São Francisco,  
Santa Clara, bela aurora da vossa santa Ordem,  
Santa Clara, mãe e fundadora das pobres Clarissas,  
Santa Clara, humilde imitadora de Cristo,  
Santa Clara, espelho fiel de nosso Pai São Francisco,  
Santa Clara, perfeito modelo das virgens,  
Santa Clara, benigna administradora do vosso mosteiro,  
Santa Clara, humilde serva das servas de Cristo,  
Santa Clara, espelho de todas as virtudes,  
Santa Clara, brilhante luz de santidade,  
Santa Clara, taumaturga e auxiliadora em qualquer necessidade,  
Santa Clara, absorta muitas vezes na oração,  
Santa Clara, pobre com o pobre Jesus,  
Santa Clara, rica de méritos e graças,  
Santa Clara, afetuosa esposa do Crucificado,  
Santa Clara, honrada com a aparição do Salvador padecente,  
Santa Clara, seráfica adoradora do Santíssimo Sacramento,  
Santa Clara, espelho de paciência nos grandes males,  
Santa Clara, que seguis os passos do Cordeiro no Céu,  
Sede-nos propício, **ouvi-nos Senhor.**  
Pelos méritos e intercessão de Santa Clara,  
Por sua pobreza, humildade e obediência,  
Por seu ardente amor a vós,  
Por sua alta devoção a vós no Santíssimo Sacramento,  
Por sua fé inabalável,  
Por sua inocência e pureza,  
Por sua pobreza e vida rigorosa,  
Por seus jejuns e vigílias,  
Por suas graves doenças,  
Por sua santa morte,  
Porque somos pecadores, **nós vos rogamos, ouvi-nos.**  
Que por sua intercessão os defendais de todos os pecados,

Que nos concedais a graça de imitá-la na humildade e obediência,  
Que sempre conserveis e aumenteis entre nós a união e o amor recíproco,  
Que nos concedais a nós, peregrinos, a graça de menosprezarmos todas as coisas terrenas e procurarmos as delícias celestiais,  
Que por sua intercessão nos concedais zelo no vosso serviço e a graça da perseverança,  
Que por sua intercessão nos socorrais, a nós e todos pelos quais devemos pedir em nossas orações,  
Que por seus méritos e intercessão concedais à santa Igreja tranquilidade,  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, **perdoai-nos, Senhor.**  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, **ouvi-nos, Senhor.**  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, **tende piedade de nós.**

Rogai por nós, Santa Clara. **Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.**

Oremos. Ó Deus, que na vossa misericórdia atraístes Santa Clara ao amor da pobreza, concedei, por sua intercessão, que, seguindo o Cristo com um coração de pobre, vos contemplemos um dia em vosso reino. Por Cristo, nosso Senhor. **Amem.**

### **Preces espontâneas**

#### **Pai nosso e Ave Maria**

#### **Invocação e Bênção de Santa Clara**

Ó seráfica Santa Clara, primeira discípula do Poverello de Assis, que abandonastes riquezas e honras por uma vida de sacrifício e de altíssima pobreza, obtende-nos de Deus a graça de sermos sempre submissos à vontade divina e confiantes na Providência do Pai Celestial. **Amém.**

O Senhor te abençoe e te proteja,  
faça resplandecer sobre a ti a sua face e te dê a sua misericórdia.  
Volte para ti o seu olhar e te dê a paz.  
Derrame sobre ti as suas bênçãos e no céu te coloque entre os seus Santos e Santas.  
O Senhor esteja sempre contigo e que tu estejas sempre com Ele. **Amém.**

#### **Canto final**

Quando o fogo do amor ardeu no peito, vindo da luz tão radiante de Jesus  
Não resistiu a este amor puro e perfeito, seguiu feliz os estigmas da cruz!

E na pobreza foi reerguer Santa Maria, e nela toda Igreja do Senhor  
Na Eucaristia, na alegria, o dia-a-dia, ele vivia o Evangelho com fervor.

#### **A gente pode ser muito mais feliz, seguindo Clara e Francisco de Assis. (bis)**

Lá entre flores encontrou a paz e harmonia, cantando amores ao Deus da criação  
Pássaros, ventos, animais, o sol e a lua; e os arvoredos, chamou todos de irmãos.

Sorriu aos pobres, seus amigos preferidos; viu Jesus Cristo no semblante do irmão  
Com os mais sofridos, mais amados, mais queridos, na sua mesa ele repartiu o pão.

Depois vieram também Clara e Antônio, e muitos outros com entusiasmo e ardor

E tão somente pela fé em Jesus Cristo, eles fizeram a revolução do Amor.

E este "Amor foi tão amado" por Francisco, que o seu ser se revestiu de luz

E na explosão da graça em felicidade, celebrou sua páscoa nos estigmas da cruz

*“O corpo é um templo sagrado. A mente, o altar. Então, devemos cuida-los com o maior zelo. Corpo e mente são o reflexo da nossa alma, a forma como nos apresentamos ao mundo e um cartão de visitas para o nosso encontro com Deus”*  
(Santa Dulce dos Pobres).